

# GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



O curso de Educação Física prepara o aluno para lidar com a profissão em suas diversas interfaces: educação, lazer e saúde. Na sua formação, são desenvolvidas habilidades e competências técnicas, treinamento esportivo, psicologia, recreação e ginástica. As principais características deste profissional são: versatilidade, criatividade e dinamismo.

## SE VOCÊ...

- Gosta de trabalhar com pessoas
- Sabe trabalhar em equipe
- Tem um perfil empreendedor
- É organizado
- Tem uma visão ampla das coisas
- Atualiza-se sempre

**EDUCAÇÃO FÍSICA É PARA VOCÊ!**



## E O QUE FAZ UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Responsável por assumir diversas funções no mercado de trabalho, graças à sua formação profissional, está capacitado a orientar o melhor caminho para atingir o bem-estar físico das pessoas, de acordo com a necessidade de cada quadro específico. Lida com exercícios físicos seja através de aulas, na academia, na escola ou em sessões particulares.

Ficou interessado e deseja conhecer um pouco mais sobre esta profissão? Não deixe de nos procurar!

[www.universo.edu.br](http://www.universo.edu.br)

# EDUCAÇÃO FÍSICA E ÁREAS DE ATUAÇÃO

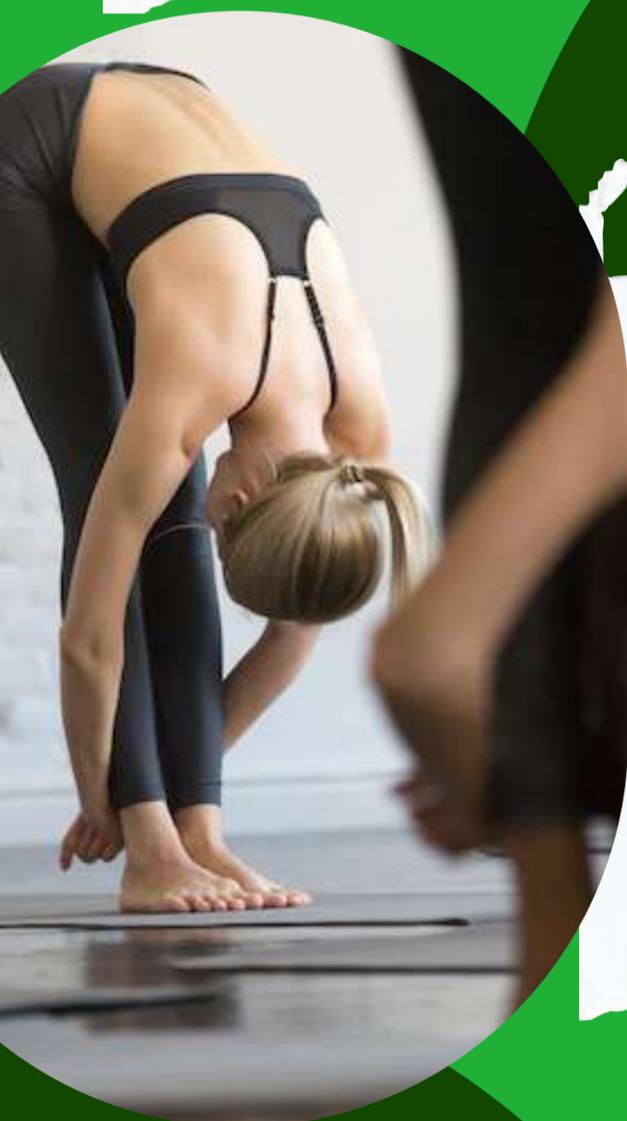


## REABILITAÇÃO

A prática irregular de atividades físicas ou uma rotina muito sedentária podem causar problemas que só são resolvidos com o auxílio de dois profissionais importantíssimos: um fisioterapeuta e um profissional de Educação Física, podendo ambos atuarem tanto em hospitais quanto em clínicas especializadas.

## PERFORMANCE

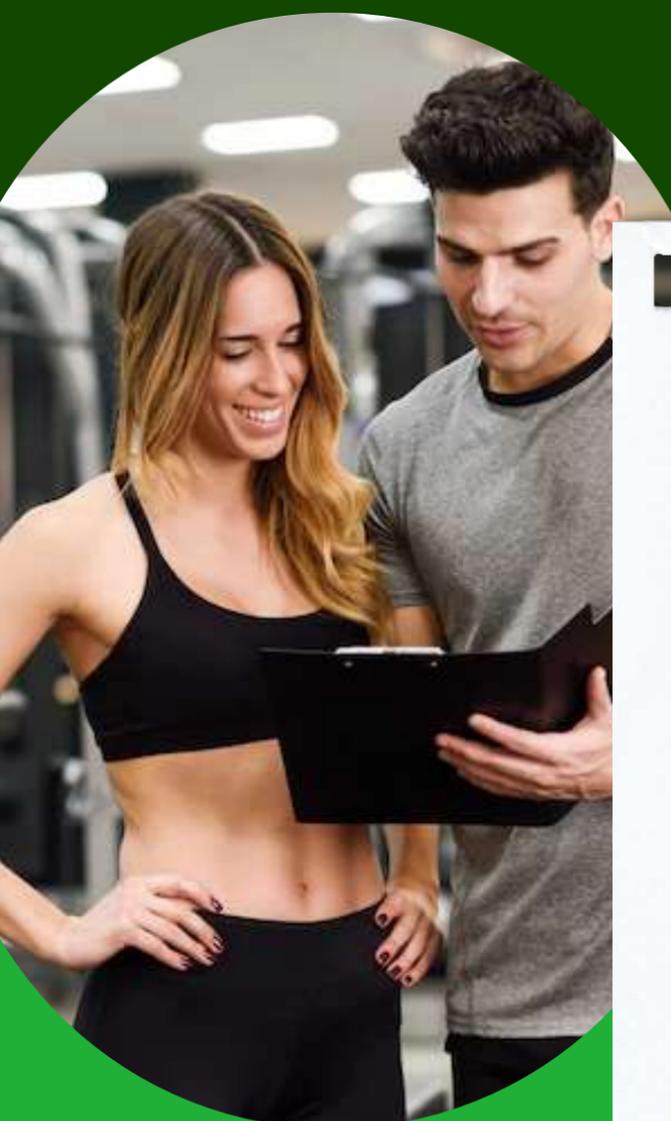
Nesta área, os profissionais atuam na preparação física de atletas tanto coletiva quanto individualmente e em diversas modalidades esportivas, visando promover um ótimo condicionamento físico para a disputa de competições esportivas, o que previne, também, vários tipos de lesões.



## GINÁSTICA LABORAL

Esse tipo de ginástica ajuda a melhorar a produtividade dos colaboradores de uma determinada empresa e proporciona um ambiente de trabalho mais agradável e harmonioso. Normalmente, ela conta com exercícios de alongamento, controle e compensação muscular.

# EDUCAÇÃO FÍSICA E ÁREAS DE ATUAÇÃO



## ONDE VOCÊ PODE TRABALHAR?

- Como preparador físico em clubes e academias;
- Treinador de Clubes e times profissionais;
- Personal Trainer de condomínios, academias e clubes;
- Recreador de hotéis, academias e clubes;
- Gestor de empreendimentos voltados para área da educação física.

## CAMPOS DE ESTÁGIO

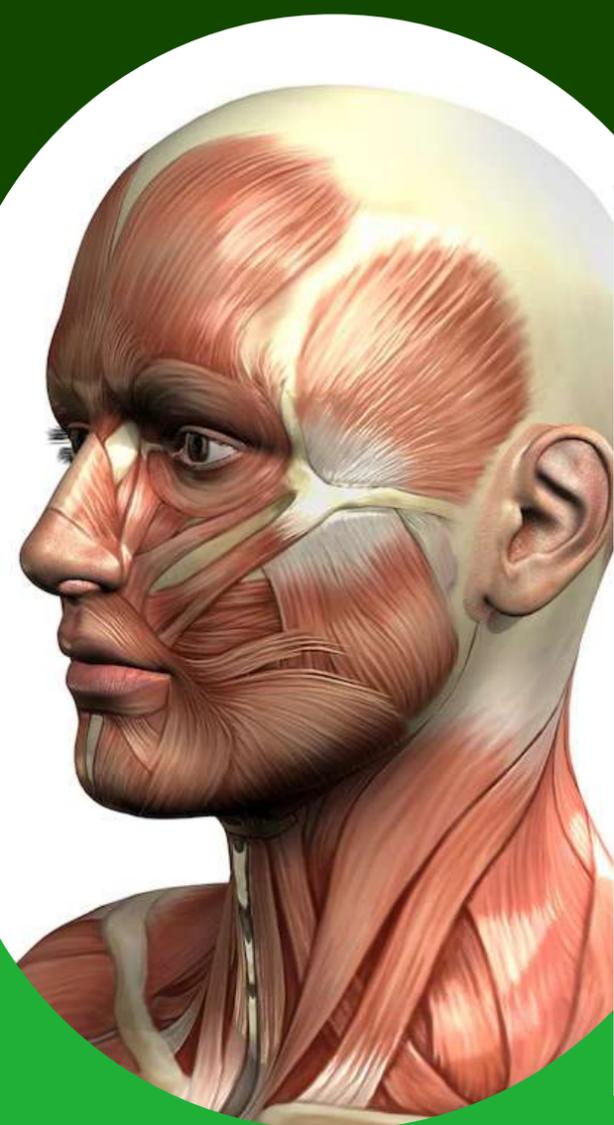
- Academia Pratique
- Academia Smart Fit
- Bodytech Academia
- Minas Tênis Clube
- Projetos Sociais de Belo Horizonte
- Projeto Corre Pra Ver
- Escolas Particulares e Públicas de Belo Horizonte



## E O QUE É PRECISO PARA ATUAR NA PROFISSÃO?

Formação na graduação de Educação Física (Bacharelado ou Licenciatura), com duração de 4 anos e inscrição no Conselho Regional de Educação Física do Estado onde for atuar profissionalmente.

# EDUCAÇÃO FÍSICA NA UNIVERSO: ÊNFASES E EIXOS DE ESTUDO



## TREINAMENTO ESPORTIVO

- Citologia, Histologia e Embriologia
- Anatomia Humana
- Bioquímica do Movimento
- Cinesiologia e Biomecânica
- Fisiologia Humana e do Exercício
- Treinamento Esportivo

## ESPORTES

- Ginástica e Movimento Humano
- Esporte Competitivo: Atletismo
- Esporte Coletivo: Voleibol
- Esporte Coletivo: Handebol
- Educação Física inclusiva e Adaptada
- Esporte Coletivo - Basquetebol
- Esporte Coletivo - Futebol e Futsal
- Lutas



## ACADEMIA

- Estágio Supervisionado em Educação Física II
- Fisiopatologia e Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais
- Cineantropometria e Treinamento Resistido
- Estágio Supervisionado em Educação Física IV



# EDUCAÇÃO FÍSICA NA UNIVERSO: ÊNFASES E EIXOS DE ESTUDO

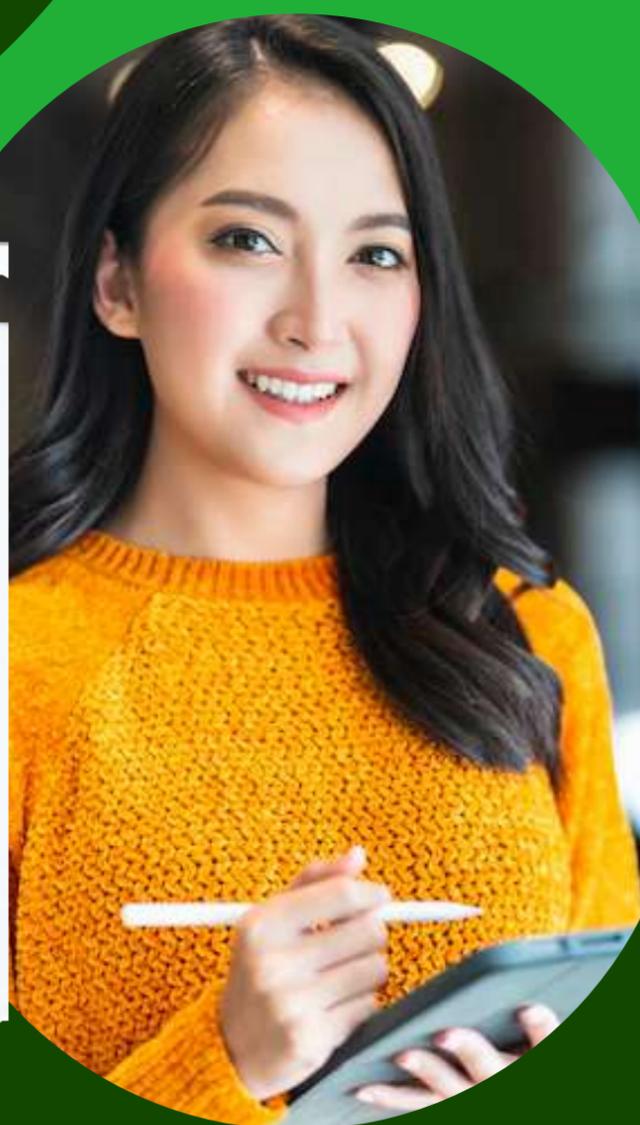


## LAZER

- Atividades Rítmicas
- Recreação e Lazer
- Estágio Supervisionado em educação Física III

## PRÁTICA E PESQUISA

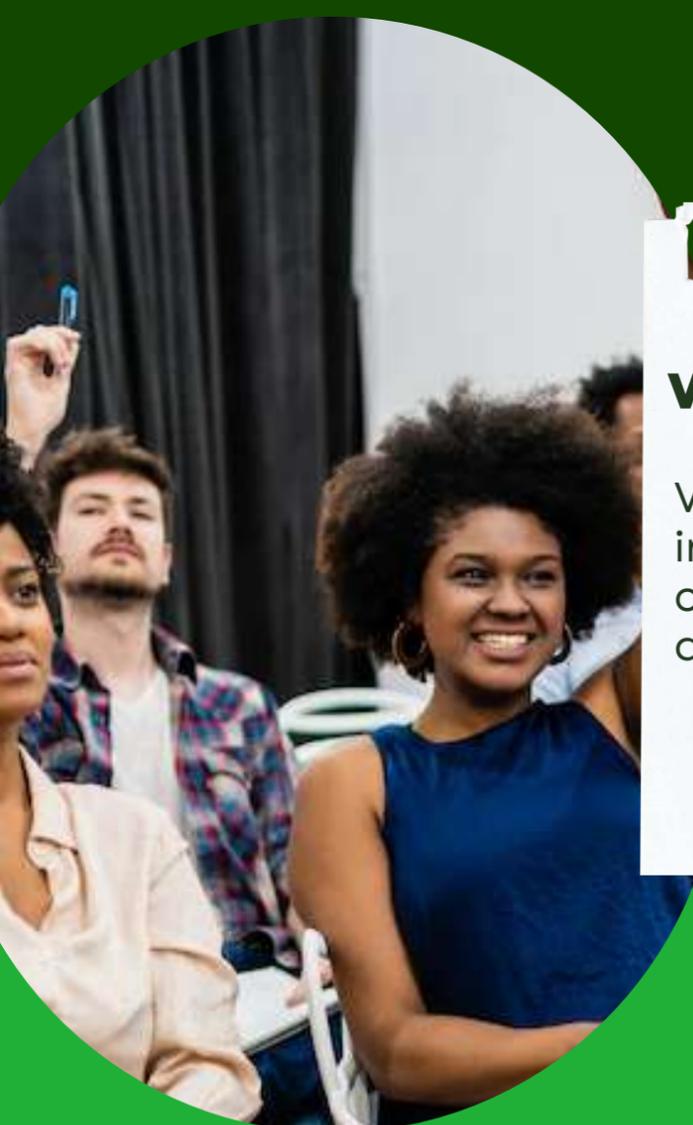
- Linguagens e Pesquisa
- Homem Cultura e Sociedade
- Ciências Exatas e Tecnologia
- Gestão de Negócios e Liderança
- Temas Transversais e Atualidades
- Estágio Supervisionado em Educação Física I
- Trabalho de Conclusão de Curso



## SAÚDE HUMANA

- Fundamentos Históricos, Filosóficos e Éticos
- Saúde Humana: crescimento e Desenvolvimento
- Aprendizagem motora e Psicomotricidade
- Suporte Básico de Vida: Primeiros Socorros
- Psicologia do Esporte e Legislação Esportiva

# MAS O QUE CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSO TEM DE DIFERENTE?

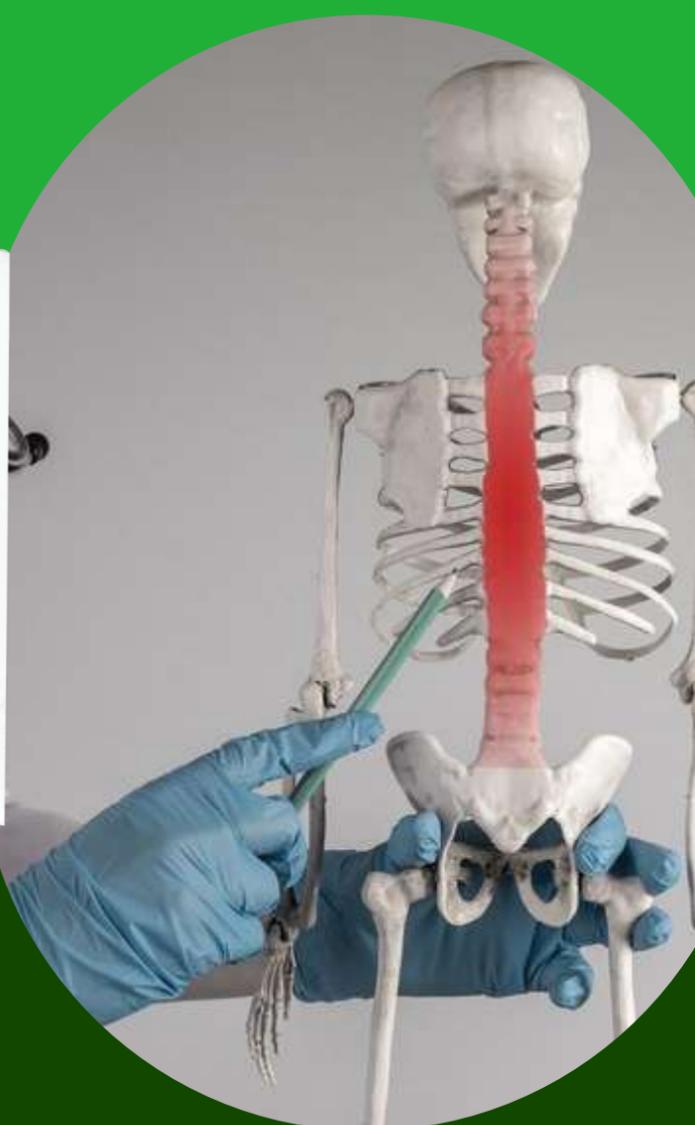


## **VIVÊNCIA PRÁTICA**

Vivência prática através da inserção do alunado nos diversos campos de atuação profissional desde o primeiro período.

## **PROFESSORES QUALIFICADOS**

Professores com ampla experiência de mercado e docência.



## **NOVAS METODOLOGIAS**

Troca dialogada através da adoção de metodologias ativas de ensino, além de modernos laboratórios.



# ESTAS SÃO ALGUMAS DAS ESTRELAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSO

Olá! Me chamo Rosemary Moreira Pouças Martins Teixeira e sou a gestora de curso de Educação Física. Sou mestre em treinamento esportivo, tendo me graduado em Educação Física e também em Psicologia.



Meu nome é Aládia Cristina Rodrigues Medina e sou doutora em Estudos do Lazer, mestre em Educação e especialista em Lazer Recreação. Possuo Licenciatura plena em Educação Física.

Olá! Meu nome é Aída Linhares Barboza e sou mestre em Turismo e Meio Ambiente e tenho Especialização em Metodologia do Ensino Superior. Sou graduada em Educação Física e em Pedagogia.



Oi pessoal! Meu nome é Alessandra Cavaleri Carneiro e sou mestre em Educação Física / Ciências do Esporte. Tenho especialização em Treinamento Esportivo e sou graduada em Educação Física.

Oi gente! Meu nome é Flávia Temponi Góes e sou mestre em Educação e também em Gestão Social, Educação e Desenvolvimento Local. Tenho especialização em Fisiologia e Biomecânica do Movimento e sou graduada em Educação Física.



# ESTAS SÃO ALGUMAS DAS ESTRELAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSO

Olá! Meu nome é Leonardo Fernando de Jesus e sou mestre em Lazer. Sou especialista em Cinesiologia e Fisiologia do Exercício e possuo graduação (Licenciatura e Bacharel) em Educação Física.



Olá! Meu nome é Beatriz Martins Bicalho e sou mestre em Educação em Diabetes. Sou especialista em Fisiologia do Exercício e graduada em Educação Física.

Oi gente! Meu nome é Juliana Sampaio Ceccato e sou mestre em Educação em Diabetes. Sou especialista em Exercício Físico para reabilitação cardíaca e grupos especiais. Sou graduada em Educação Física.

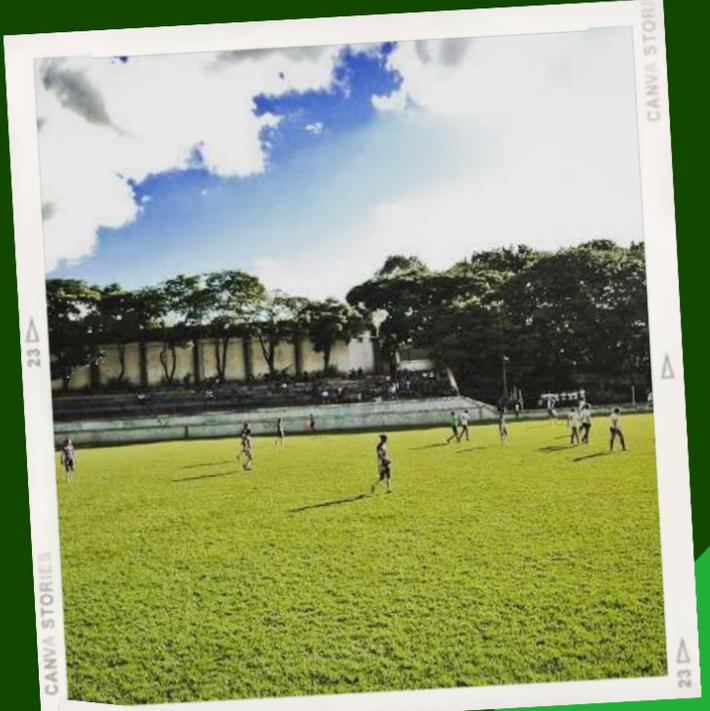
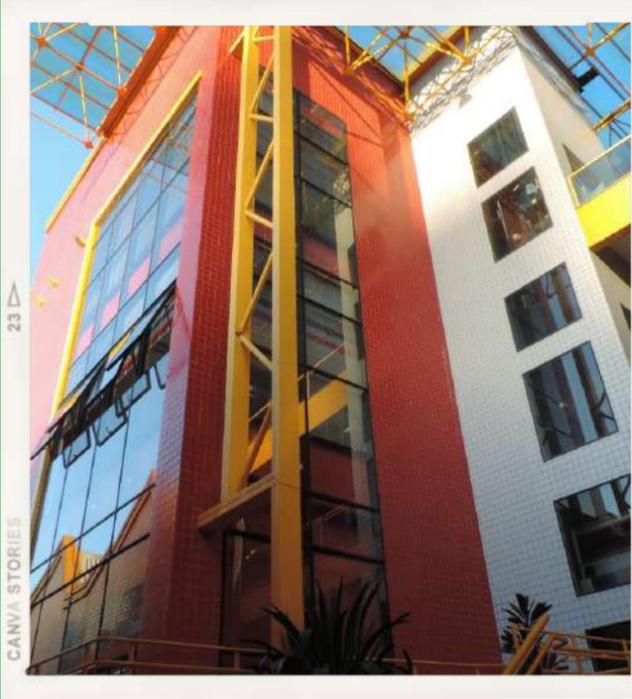


Ei! Meu nome é Paola Gonçalves de Almeida Quintão e sou especialista em Educação Física Escolar e graduação em Educação Física.

Olá! Me chamo Luiz Antonio Ribeiro Soares das Neves e sou mestre em Educação, especialista em Treinamento Esportivo e graduado em Educação Física.



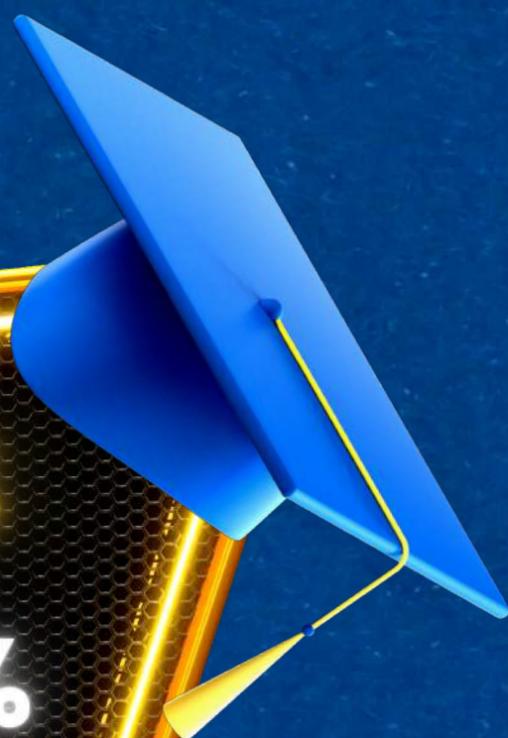
# CONHEÇA NOSSAS INSTALAÇÕES



**UNIVERSO**  
CENTRO UNIVERSO BELO HORIZONTE

O QUE VOCÊ ESTÁ  
ESPERANDO?!

**BOLSAS**  
DE ESTUDO COM  
**ATÉ 100%**



**MATRÍCULAS  
ABERTAS!**

**ENTÃO CORRA,  
QUE AINDA  
DA TEMPO!**

## PROCESSOS SELETIVOS

ESTUDE COM

# DESCONTO

DURANTE TODO O CURSO

ENSINO SUPERIOR DE QUALIDADE É NA **UNIVERSO**

## INVISTA NO SEU FUTURO

O **Centro Universo Belo Horizonte** está preparado para dialogar com as mais diversas atividades técnicas humanas, participando do processo de tomada de decisões na construção social, orientado pelos princípios legais, éticos e democráticos promovendo o bem estar social e da saúde.



Entre em nosso site e faça sua **inscrição** optando por:

- Vestibular On-line;
- Nota do ENEM;
- Transferência;
- Obtenção de Novo Título;
- Exame de Bolsas.



## PARA MAIS INFORMAÇÕES:

Ligue  
**31 2138-9080**

Inscrições gratuitas:  
[www.universo.edu.br](http://www.universo.edu.br)



Chame no WhatsApp  
**800 257 2722**