

Plano de Ensino

Prof(a). HELEN CRISTINA CARVALHO

Código N359	Disciplina NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL	Créditos 4	Série 5	
C.H. Teórica 80	C.H. Prática 0	C.H. Estágio 0	C.H. Pesquisa 0	C.H. Total 80
Objetivos OBJETIVO GERAL: Orientar os alunos através do conhecimento dos ajustes fisiológicos maternos durante a gestação e lactação, bem como orientação alimentar adequada a saúde materna, da criança e do adolescente. OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Acompanhar o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido normal pré-termo e pós-termo assim como orientação de técnicas corretas para o aleitamento materno natural e artificial e execução de seleção e orientação alimentar para dietas básicas normais para lactentes, pré-escolares, escolares e adolescentes.				
Ementa Nutrição materno infantil: identificação da população; determinantes e indicadores de saúde e nutrição destes grupos; Características fisiológicas das condições materna, da criança e do adolescente; estudo dos agravos e intercorrências mais frequentes em gestantes e recém nascidos de baixo peso; Abordagem alimentar no grupo de adolescentes: fatores ambientes e tendências seculares do desenvolvimento e estado de saúde do grupo; Aspectos éticos no atendimento do grupo materno-infantil; Lactários e bancos de leite humano				

Bibliografia Básica

NEVES, Janine Barbosa Conciana Maria (org.); ARAÚJO, Luciana Lima de (org.) Guia Ambulatorial de Nutrição Materno-infantil. Rio de Janeiro. Med Book. 2013.

VASCONCELOS, Maria Josemere O.B. Nutrição clínica: obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Med Book, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília, 2009 . (Série A. Normas e Manuais Técnicos Cadernos de Atenção Básica - n.º 23).

Bibliografia Complementar

SOUZA, Carolina Belomo de; SIROTA, Veridiane Guimarães Ribas. Nutrição materno infantil. Curitiba: Contentus, 2020. (Pearson)

SILVA, Ana Paula Alves da (ed.); NASCIMENTO, Andréa Gislene da (ed.); ZAMBERLAN, Patrícia (ed.). Manual de dietas e condutas nutricionais em pediatria. São Paulo: Atheneu, 2014. (Pearson)

MENDONÇA, Rejane Teixeira. Obesidade infantil e na adolescência. São Paulo: Rideel, 2014. (Pearson)

MAZEPA, Letícia. Avaliação nutricional. Curitiba: Contentus, 2020. (Pearson)

SILVA, Antônio José. Obesidade infantil. Montes Claros, MG: CGB, 2007.

Como a disciplina se interliga com outros componentes curriculares (mínimo 100 caracteres)

Conhecimento amplo e contextualizado dos alimentos relacionado com as demais disciplinas que integram a área Materno Infantil. O discente terá plenas condições de entender e compreender os processos metabólicos macro e micronutrientes envolvidos na nutrição materna e aplicá-los para o estabelecimento de necessidades e recomendações nutricionais e relacionar os estudos sobre digestão, absorção, metabolismo e fontes alimentares com suas respectivas funções e, com as alterações das mesmas, quando presentes. Relacionar as necessidades nutricionais dos indivíduos de acordo com sua idade, atividade e momento biológico, com suas características fisiológicas respectivas e inserir as recomendações nutricionais a cada indivíduo dentro do seu contexto sócio-econômico e cultural.

Habilidades do Perfil do Egresso (mínimo 100 caracteres)

-Compreender as alterações fisiológicas da gestação e da lactação. -Acompanhar o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido normal pré-termo e a termo, assim como orientação de técnicas corretas para o aleitamento materno natural e artificial. -Avaliar e diagnosticar o estado nutricional materna e de crianças -Calcular e orientar dietas normais para lactentes, pré-escolares e escolares.

Competências do Perfil do Egresso (mínimo 100 caracteres)

-Introduzir o aluno ao universo da profissão e da relação desta com outras ciências, fornecendo os conhecimentos relacionados a este conteúdo, a atuação profissional e ao mercado de trabalho, bem como, desenvolver a interdisciplinaridade com foco na inclusão do profissional nutricionista em políticas de saúde. -Despertar nos alunos a consciência dos valores da ciência nutricional oportunizando o desenvolvimento dos componentes pertinentes a nutrição materna; Compreender os processos metabólicos dos macro e micronutrientes envolvidos na nutrição; -Evidenciar uma fundamentação teórica reflexiva sobre a nutrição, a atuação profissional e a importância do trabalho multidisciplinar; -Desenvolver visão científica do objeto da nutrição, da atuação profissional do nutricionista e do trabalho multidisciplinar; -Calcular cardápios equilibrados e nutricionais balanceados -Compreender a organização e a aplicabilidade deste conhecimento na construção de conhecimento em saúde e a articulação teórica com as disciplinas que se apropriam deste conhecimento para desenvolver seus conteúdos. - Identificar a importância da interdisciplinaridade e aplicação deste conhecimento específico no ciclo profissional.

Como será desenvolvida a articulação teoria-prática? (mínimo 100 caracteres)

Através de aulas ministradas em sala de aula com aulas teórico-práticas. Os discentes são divididos em grupos de alunos (até 5 integrantes) e cada grupo realizará uma atividade prática (atendimento da gestante presencial na Clínica Escola-UNICENUT). É realizada uma apresentação da gestante e após esse momento, os discentes realizam as atividades práticas com avaliação nutricional da gestante.

Quais os requisitos necessários para efetivo aprendizado da disciplina? (Detalhar os tópicos. Mínimo 50 caracteres)

É necessário os alunos possuírem uma postura acadêmica adequada, interesse pelo conteúdo e que busque informações sobre o mesmo. Aulas práticas em sala de aula/laboratórios com excelente infraestrutura. Atuar como sujeito no processo de formação de recursos humanos; Ser capaz de diagnosticar e solucionar problemas de saúde, de comunicar-se, de tomar decisões, de intervir no processo de trabalho, de trabalhar em equipe e de enfrentar situações em constante mudança; Compreender os processos metabólicos macro e micronutrientes envolvidos na nutrição humana e aplicá-los para o estabelecimento de necessidades e recomendações nutricionais. Aprender os conhecimentos fundamentais de macro e micronutrientes mediante o aprofundamento dos estudos sobre digestão, absorção, metabolismo e fontes alimentares. Elaborar e calcular cardápios segundo recomendações dietéticas para as gestantes Identificar a importância da interdisciplinaridade e aplicação deste conhecimento específico no ciclo profissional.

Como a disciplina pretende intervir e transformar a realidade local e regional? (mínimo 100 caracteres)

Preparando o acadêmico não apenas para apropriação de contextos teóricos/práticos específicos atualizados e significativos relacionados à disciplina, mas garantindo através de atividades de extensão e nivelamento, que o discente desenvolva as dimensões humana, emocional, sócio-política e cultural, promovendo uma formação que prestigie egressos competentes e preparados para a vida profissional e com capacidade para articular diferentes conhecimentos que leve a uma prática mais abrangente, sem no entanto referenciar-se aos preceitos científicos da profissão.

Quais laboratórios práticos serão utilizados? (mínimo 20 caracteres)

Sala de aula, biblioteca, clínica escola.....

Como será fomentada a autonomia discente? (mínimo 100 caracteres)

- Através de metodologias ativas, pelas quais o discente é estimulado a integrar o conteúdo planejado de forma antecipada e participar ativamente do processo ensino-aprendizado; - Estímulo a leituras complementares para ampliar a visão do conteúdo proposto; - Estímulo à Produção científica e publicação: indicação de referencias complementares para atividades de pesquisa;

Quais as metodologias serão utilizadas no processo de aprendizagem? (mínimo 100 caracteres)

-Aula dialogada e contextualizada com utilização de recurso áudio-visual, Sala invertida, Painel Integrado, Mapa Conceitual, Seminários Debates, Vídeo Aula, Dinâmicas, Dramatização, Filmes Relacionados

Como é o sistema de avaliação da disciplina?

Avaliação	Pontos	Habilidades e Competências Avaliadas (min. 50 caract.)
V1 (Detalhe os tópicos do programa da disciplina. Mínimo 50 caracteres)	10,0	-Compreender as alterações fisiológicas da gestação e da lactação. -Acompanhar o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido normal pré-termo e a termo, assim como orientação de técnicas corretas para o aleitamento materno natural e artificial. -Avaliar e diagnosticar o estado nutricional materna, de crianças. -Calcular e orientar dietas normais para lactentes, pré-escolares, escolares.
V2 (Detalhe os tópicos do programa da disciplina. Mínimo 50 caracteres)	10,0	-Compreender as alterações fisiológicas da gestação e da lactação. -Acompanhar o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido normal pré-termo e a termo, assim como orientação de técnicas corretas para o aleitamento materno natural e artificial. -Avaliar e diagnosticar o estado nutricional materna, de crianças. -Calcular e orientar dietas normais para lactentes, pré-escolares, escolares.
VT (Detalhe os tópicos do programa da disciplina. Mínimo 50 caracteres)	8,0	-Introduzir o aluno ao universo da profissão e da relação desta com outras ciências, fornecendo os conhecimentos relacionados a este conteúdo, a atuação profissional e ao mercado de trabalho, bem como, desenvolver a interdisciplinaridade com foco na inclusão do profissional nutricionista em políticas de saúde. -Despertar nos alunos a consciência dos valores da ciência nutricional oportunizando o desenvolvimento dos componentes pertinentes a nutrição do Idoso; Os alunos serão capazes de compreender a função de cada macro e micro nutriente e para o organismo, fazer associações de funções entre os micro nutrientes e a saúde da gestante, calcular cardápios equilibrados e nutricionalmente balanceados, reconhecer os alimentos como fontes de nutrientes (macro e micro) para assim ser possível a elaboração de cardápios equilibrados e balanceados, identificar as diferentes recomendações e requerimentos nutricionais, distribuir adequadamente os alimentos de acordo com as necessidades dietéticas, utilizar e por em prática diferentes formas de equilibrar uma dieta através de tabelas. - Atuar profissionalmente, compreendendo a natureza humana em suas dimensões, em suas expressões e fases evolutivas; - Ser capaz de diagnosticar e solucionar problemas de saúde, de comunicar-se, de tomar decisões, de intervir no processo de trabalho, de trabalhar em equipe e de enfrentar situações em constante mudança; - Compreender a importância dos alimentos e nutriente e a aplicabilidade deste conhecimento na construção de conhecimento em saúde e a articulação teórica com as disciplinas que se apropriam deste conhecimento para desenvolver seus conteúdos. - Identificar a importância da interdisciplinaridade e aplicação deste conhecimento específico no ciclo profissional. Conteúdo: Nutrição materna, da criança e do adolescente: identificação da população; determinantes e indicadores de saúde e nutrição destes grupos; características fisiológicas das condições materna, da criança e do adolescente; estudo dos agravos e intercorrências mais frequentes em gestantes e recém-nascidos de baixo peso, abordagem alimentar no grupo de adolescentes: fatores ambientais e tendências seculares do desenvolvimento e estado de saúde do grupo; aspectos éticos no atendimento do grupo materno-infantil; lactários e bancos de leite humano.
Atividade de Extensão (Descreva qual é a atividade e como ela se relaciona com as habilidades e competências da Disciplina. Mínimo 50 caracteres)	1,0	Trabalho interdisciplinar que abordará desenvolver visão científica do objeto da nutrição, da atuação profissional do nutricionista e do trabalho multidisciplinar;
Atividade de Pesquisa (Descreva o objetivo final da atividade de pesquisa e como ela se relaciona com as habilidades e competências da Disciplina. Mínimo 50 caracteres)	1,0	Trabalho interdisciplinar que abordará desenvolver visão científica do objeto da nutrição, da atuação profissional do nutricionista e do trabalho multidisciplinar;

Programa da Disciplina (distribuição do conteúdo por aula):

1. PANORAMA DA SAÚDE MATERNO INFANTIL NO BRASIL E PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE MATERNO INFANTIL NO BRASIL
2. AJUSTES FISIOLÓGICOS DA GESTAÇÃO E DIAGNÓSTICO DA GESTAÇÃO ? IDADE GESTACIONAL E PREVISÃO DO PARTO PARTE 1
3. AJUSTES FISIOLÓGICOS DA GESTAÇÃO E DIAGNÓSTICO DA GESTAÇÃO ? IDADE GESTACIONAL E PREVISÃO DO PARTO PARTE 2
4. TRANSFERÊNCIA DE NUTRIENTES GESTANTE-FETO E ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL PRÉ NATAL
5. AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL NA GESTAÇÃO
6. RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS NA GESTAÇÃO ÚNICA
7. RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS NA GESTAÇÃO GEMELAR E EM ADOLESCENTES
8. RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS NA SÍNDROME HIPERTENSIVA E DIABETES
9. NUTRIÇÃO NA LACTAÇÃO PARTE 1
10. NUTRIÇÃO NA LACTAÇÃO PARTE 2
11. ALEITAMENTO MATERNO PARTE 1
12. ALEITAMENTO MATERNO PARTE 2
13. BANCO DE LEITE
14. LACTÁRIO HOSPITALAR
15. ALIMENTAÇÃO NO PRIMEIRO ANO DE VIDA PARTE 1
16. ALIMENTAÇÃO NO PRIMEIRO ANO DE VIDA PARTE 2
17. ELABORAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA O PRIMEIRO ANO DE VIDA
18. FÓRMULAS INFANTIS - LEITE DE VACA E CABRA - DILUIÇÕES
19. NUTRIÇÃO DO PRÉ ESCOLAR E ESCOLAR
20. ELABORAÇÃO DE CARDÁPIOS PARA PRÉ ESCOLAR E ESCOLAR

Autonomia Discente:

Sugestão de Periódicos

- #1 Periódicos da CAPES (<http://www.periodicos.capes.gov.br>)
- #2 Revista de Nutrição
- #3 Nutrire
- #4 Scielo-Scientific Eletronic Library Online (<http://www.scielo.org/php/index.php>)
- #5 Publicações Universo revista.universo.edu.br

Sugestão de Artigos

- #1
- #2
- #3
- #4
- #5

Sugestão de Vídeos do Youtube (colocar descrição e URL)

- #1 <https://www.youtube.com/watch?v=lkxoYq7Rvf4>
- #2 https://www.youtube.com/watch?v=J5WGbeVET_I
- #3 <https://www.youtube.com/watch?v=nVswWNWObcg>
- #4 <https://www.youtube.com/watch?v=happFZ5fod4>
- #5 <https://www.facebook.com/watch/?v=496594764249190>

Sugestão de Temas de Pesquisa

- #1 Desafios na gestação
- #2 Atendimento Nutricional Especializado/Individualizado para gestantes
- #3 Saúde e Gestação
- #4 Dieta e Prescrição Dietoterápica para gestantes
- #5 Importância de uma boa alimentação nas gestantes nas universidades

Sugestão de Atividades Complementares

- #1 Desafios da gestante
- #2 Leitura e discussões de artigos sobre temas relacionados a nutrição materno infantil
- #3 Leitura e discussões de artigos sobre Saúde e gestação
- #4 Importância das Dietas e Prescrições Dietoterápicas para gestantes
- #5 Leitura e discussões de artigos sobre Alimentação Saudável para gestantes